

*Они уже не дети,  
и мы не знаем, как  
говорить с ними.*

*Я не знаю, что  
происходит с моими  
сыном...  
Мама Пети 9 лет*

*Их жизнь полна неизведанного.  
И наши сердца в тревоге  
за них.*

*Мир как будто опро  
кинулся. Я не знаю  
что мне делать.  
Я потерялся.  
Денис 14 лет*

*Я ненавижу  
отца! Я устала  
от всех...  
Света, 13 лет*

*Они не похожи на  
нас. Но только мы  
можем помочь им.*



Если есть подозрение, что Ваш ребенок употребляет наркотики, то необходимо пройти **анонимное добровольное тестирование** на наличие наркотических веществ в моче.

Высокочувствительная аппаратура и новейшие методики обнаружения наркотических веществ и их метаболитов в биосредах, позволяют проводить комплексные исследования употребления наркотических и психоактивных веществ, в том числе синтетических видов наркотиков.

Обращайтесь в КГБУЗ “Алтайский краевой наркологический диспансер”.

Алтайский край, г.Барнаул, ул. Толстого, 23  
детско-подростковое диспансерное  
отделение - тел. 8(3852) 63-38-95  
Медико-реабилитационный центр для детей и  
подростков «Родник»: г.Барнаул, ул. Советской  
Армии, 146 А. Телефон 8(3852) 400-876

**Консультации проводятся  
бесплатно и анонимно:**  
врачом психиатром-наркологом,  
медицинским психологом,  
специалистом по социальной работе.

**Объем помощи:**

- диагностическая;
- медикаментозная;
- психологическая;
- социальная;
- творческое самовыражение.

**Краевое государственное  
бюджетное учреждение  
здравоохранения**

**Алтайский краевой  
наркологический  
диспансер**

**Как  
уберечь  
детей от  
наркотиков**



г.Барнаул.

## Признаки употребления наркотиков

### I. Изменения психической деятельности

1. Неадекватность поведения, в том числе сопровождающаяся нарушением общественных норм, демонстративными реакциями, попытками диссимуляции.
2. Заторможенность, сонливость или возбуждение.
3. Эмоциональная неустойчивость.
4. Ускорение или замедление темпа мышления.

### II. Изменения вегетативно-сосудистых реакций

5. Гиперемия или бледность, мраморность, синюшность кожных покровов.
6. Инъецированность склер, покраснение или бледность видимых слизистых.
7. Сухость кожных покровов, слизистых или повышенная потливость.
8. Учащение или замедление дыхания, сердцебиения.
9. Сужение или расширение зрачков.
10. Вялая реакция зрачков на свет.

### III. Нарушения двигательной сферы

11. Двигательное возбуждение или заторможенность.
12. Пошатывание при ходьбе с быстрыми поворотами.
13. Ошибки при выполнении координаторных проб.
14. Трemor (дрожание) век и (или) языка, рук.
15. Нарушения речи.

Если есть подозрение, что Ваш ребенок в опасности, обратитесь за помощью в медико-реабилитационный центр для детей и подростков «Родник». Бесплатно, анонимно проводится: семейное и индивидуальное консультирование, медико-психологическое обследование, тестирование на содержание наркотиков в организме.

Федеральным законом от 7 июня 2013г. №120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» в целях раннего выявления лиц, потребляющих наркотические средства, психотропные и токсические вещества, введено 2-х этапное тестирование учащейся молодежи на применение ими психоактивных веществ.

На первом этапе образовательными организациями проводится социально-психологическое тестирование, по его результатам на втором этапе определяется наличие психоактивных веществ в биологических жидкостях организма.

Результаты исследования составляют врачебную тайну и разглашению или передаче администрации образовательных учреждений или иным лицам не подлежат. С положительными результатами знакомят родителей или их законных представителей в случае если учащийся младше 15 лет. Дается рекомендация об обращении с несовершеннолетним к врачу психиатру-наркологу.

С учащимися старше 15 лет проводится беседа мотивирующая на обращение к врачу психиатру-наркологу.

Сегодня вред курительных смесей не подлежит сомнению. Слишком много жизней унес спайс. Курительная смесь наносит удар по здоровью, оказывая разрушительное действие на весь организм человека. Количество искалеченных судеб измеряется десятками тысяч. Так как курительные смеси изготавливаются «на глазок» и их состав постоянно меняется, невозможно определить относительно безопасную дозу этих веществ. В последние годы наблюдается стремительный рост острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия.

**Тяжесть отравления** заключается в развитии нарушений сердечно-сосудистой деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острой дыхательной, почечной или печеночно-почечной недостаточности. При несвоевременном оказании медицинской помощи

**пострадавший может умереть.**

Установлено, что больше всего страдает мозг, так как под действием наркотического вещества сосуды мозга сужаются, и к клеткам головного мозга не поступают необходимые питательные вещества и кислород, что ведет к отмиранию его клеток и развитию различных психических отклонений и заболеваний (паранойи, галлюцинации, психозы).

Суицидальные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет спайс. В состоянии "кайфа" люди, не раздумывая, могут выпрыгнуть в окно или шагнуть под колеса грузовика, прыгнуть в воду. Нередко это происходит из-за мощнейших галлюцинаций, которые могут напугать молодого человека до такой степени, что он решает на что угодно, лишь бы прекратить это неблагоприятное воздействие.