



Директор АО «КШИ-Глобус»

Косых С.В.

2024 г.

*Сотрудник
Директор
С.В. Косых*

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептур |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,76 | 3,35 | 15,65 | 112 | 139 |
| Мясо тушеное | 90 | 11,89 | 16,52 | 2,35 | 210 | 256 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,63 | 5,01 | 20,83 | 147 | 510 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,26 | 0,03 | 15,25 | 64 | 686 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 25,95 | 118 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0,75 | 14,7 | 75 | |
| Итого | | 27,59 | 26,11 | 94,73 | 726 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептур |
|-------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Рассольник куриный с сметаной | 200 | 1,91 | 3,71 | 14,11 | 104 | 132 |
| Пудинг из пшеницы с соусом | 90 | 12,56 | 6,03 | 7,42 | 159 | акт |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,82 | 4,49 | 37,08 | 212 | 516 |
| Панночек фруктово-ягодный | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,8 | 94 | акт |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 25,95 | 118 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0,75 | 14,7 | 75 | |
| Итого | | 26,54 | 15,63 | 122,06 | 762 | |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептур |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп-лапша домашняя | 200 | 2,35 | 3,91 | 14,2 | 103 | 148 |
| Гёfteли (2 в) с соусом | 120 | 9,26 | 13,91 | 12,04 | 189 | 462 |
| Сложный овощной гарнир | 150 | 4,35 | 10,95 | 21,3 | 201 | акт |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,06 | 29,79 | 124 | акт |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 25,95 | 118 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0,75 | 14,7 | 75 | |
| Итого | | 22,61 | 30,03 | 117,98 | 810 | |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРЬ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептур |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,66 | 4,91 | 10,56 | 92 | 110 |
| Котлеты рыбные | 90 | 11,7 | 7,92 | 16,72 | 171 | 388 |
| Рис припущенный | 150 | 3,72 | 4,33 | 38,92 | 209 | 512 |
| Паншот из ягод | 200 | 0,07 | 0,02 | 24,44 | 100 | акт |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 25,95 | 118 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0,75 | 14,7 | 75 | |
| Итого | | 23,2 | 18,38 | 131,29 | 765 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептур |
|---------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп из овощей со сметаной | 200 | 1,66 | 3,63 | 9,16 | 88 | 132 |
| Азу | 90 | 8,01 | 19,8 | 8,73 | 234 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,63 | 5,01 | 20,83 | 147 | 510 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,26 | 0,03 | 15,25 | 64 | 686 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 25,95 | 118 | акт |

| | | | | | | |
|-------------|----|-------|-------|-------|-----|--|
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0,75 | 14,7 | 75 | |
| Итого | | 20,61 | 29,67 | 94,62 | 726 | |

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

ДЕНЬ: СУББОТА

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептур |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,76 | 3,35 | 15,65 | 112 | 139 |
| Фрикадельки с соусом | 100 | 8,11 | 11,16 | 11,16 | 208 | 469 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 4,24 | 5,01 | 24,26 | 157 | Табл. 4 |
| Компот из кураги | 200 | 1,2 | | 31,6 | 126 | акт |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 25,95 | 118 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0,75 | 14,7 | 75 | |
| Итого | | 24,36 | 20,72 | 123,32 | 796 | |

Среднее значение за период:

24,15 23,42 114,0 764

- - Согласно СанПин 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню