



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
 (С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
 1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Бутерброды с сыром (хлеб ржаной) | 40 | 4,85 | 3,15 | 13,5 | 101 | 3 |
| Каша молочная пшеничная с маслом без сахара | 200 | 7,95 | 6,45 | 28,8 | 202 | Таб 4 |
| Пюре фруктовое | 125 | 0 | 0 | 13,75 | 55 | 685 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Итого | | 12,8 | 9,6 | 56,65 | 360 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Пудинг из птицы с соусом | 90 | 17,91 | 3,8 | 10,55 | 150 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,55 | 6,01 | 25,01 | 176 | 510 |
| Напиток из ягод без сахара | 200 | 0,2 | | 1,8 | 7 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 26,06 | 10,11 | 50,86 | 399 | |

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Фишболы в овощном соусе | 120 | 14,16 | 9,48 | 10,08 | 193 | акт |
| Пюре гороховое с маслом | 150 | 13,18 | 4,98 | 43,05 | 270 | 199 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 29,74 | 14,76 | 67,23 | 531 | |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Запеканка творожная без сахара | 250 | 33,5 | 18,75 | 9,5 | 345 | 31 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 37,5 | 19,25 | 32,6 | 457 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Биточки с соусом | 90 | 10,2 | 9,51 | 11,88 | 177 | 451 |
| Капуста тушеная | 180 | 4,5 | 8,28 | 19,26 | 169 | акт |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 17,1 | 18,09 | 45,24 | 414 | |

Среднее значение за период:

24,64

14,36

50,52

432

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню